

11 oktober 1996

De weledelzeergeleerde heer Prof. Dr. B. Smalhout
P/a Dagblad de Telegraaf
Basisweg 30
1043 AP Amsterdam

Onderwerp: Aspartaam

Zeer geachte heer Smalhout,

Graag wil ik het 'gebruik van Aspartaam' onder uw aandacht brengen dat, volgens mij en vele anderen, waaronder gerenommeerde onderzoekers, niet van gevaar ontdaan is en op den duur voor veel mensen heel vervelende gevolgen zal hebben.

Ik schrijf u dit omdat ik weet dat u dit onderwerp niet zomaar als onzin af zult doen.

Aspartaam wordt samengesteld uit asparaginezuur, phenylalanine, en methanol om de chemische stof, L-aspartyl-L-phenylalanine methyl ester te vormen. De Methyl-alcohol wordt in het lichaam door oxidatie omgezet in formaline dat wordt omgezet in mierzuur.

Er is geen enkel correct gehouden experiment op lange termijn geweest op het gebied van heterozygote phenylketonurie. Maanden tot jaren lang pieken van het plasma phenylalanine peil kan de scheikunde van de hersenen veranderen. Onderzoekers stellen dat de stof phenylalanine gecontraïndiceerd is bij bovenstaande aandoening. Volgens de Europese regelgeving zou de tekst: "Bevat Phenylalanine" zich op ieder produkt moeten bevinden dat aspartaam bevat. Echter, ook bij zwangere vrouwen kan deze stof zeer onaangename gevolgen hebben voor de ongeboren vrucht, daar de stof phenylalanine zeer snel door de foetus wordt opgenomen en hersenbeschadigingen doet ontstaan, waardoor wellicht ook het grote aantal vroeggeboorten en miskramen zijn te verklaren, waarnaar kort geleden een onderzoek is afgerond. Ook kan de stof bij borstvoeding worden doorgegeven aan het kind, waardoor alsnog hersenbeschadigingen bij de baby kunnen ontstaan.

Onderzoeken hebben aangetoond dat bij het gebruik van aspartaam, neuronen zodanig worden overgestimuleerd dat ze afsterven. In deze onderzoeken worden dit 'exitotoxins' genoemd waardoor de hormoon huishouding behoorlijk in de war kan raken. Tevens blijkt dat Aspartaam diverse ziektebeelden kan doen ontstaan, of verergeren nl. diabetes, dementie, Ziekte van Parkinson, Multiple Sclerose, het Chronisch Vermoeidheids Syndrom, de Ziekte van Alzheimer, epilepsie enz. Voordat er echter symptomen van een bepaalde ziekte optreden gaat er enige tijd voorbij, of men moet extreem gevoelig zijn. Door dit tijdsverschil zullen de gevolgen voor diabetes- en veel oudere patiënten veel te laat ontdekt worden, pas als de schade al grotendeels is aangericht. Wetenschappers hebben 92 symptomen beschreven zijn die naar alle waarschijnlijkheid aan het gebruik van Aspartaam te wijten zijn.

De meeste huisartsen en specialisten zijn echter niet op de hoogte van de schadelijk gevolgen, mede doordat de EU Aspartaam zonder diepgaand onderzoek voor de Europese markt heeft goedgekeurd, neemt iedereen aan dat het om een veilig voedingsadditief gaat. De toelatings eisen voor voedingsadditieven zijn ook zeer gering te noemen.

Staatssecretaris E. Terpstra stelt echter in een brief dat het gevaar van het gebruik van phenylalanine gevoeglijk bij patiënten met PKU bekend is zodat zij van de gevaren op de hoogte zijn. Er zijn echter veel artikelen waar aspartaam inzit zonder dat de gebruiker dat weet. Daar phenylalanine echter bij iedereen bij langdurig gebruik gevaren oplevert voor de gezondheid, vraag ik mij af of er in het belang van de Volksgezondheid in Nederland niet meer onderzoek dient te worden verricht naar een stof waarvan de afschuwelijke gevolgen zich pas over jaren zullen openbaren. Het moet als bekend worden geacht dat de stoffen aspartaat, maar ook glutamaat ernstige gevolgen hebben op de hersenen van zeer jonge kinderen tot de jong volwassenen, zonder dat daar in eerste instantie veel van te merken is. De afschuwelijke gevolgen zullen zich op latere leeftijd openbaren, zonder dat er ook maar iets aan de uiteindelijke oorzaak is te doen.

De gevaren die langdurige blootstelling aan methanol dat in het lichaam wordt omgezet in de neurotoxine met zich meebrengt voor diabetes patiënten, nl. beschadiging van de oogzenuw en netvlies, waardoor gedeeltelijke tot algehele blindheid ontstaat, en dat bij een bevolkingsgroep die is aangewezen op het gebruik van oa. aspartaam.

Zodra aspartaam in een vloeistof oplost wordt het instabiel en begint af te breken in zijn individuele bestanddelen in plaats van dat het zijn stabiele chemische structuur behoudt. Bovendien begint zich aspartyl-phenylalanine diketopiperazine te vormen, DKP hetgeen een kankerverwekkende stof is.

Door het toestaan van het gebruik van aspartaam in allerlei artikelen, waaronder multivitaminen voor kinderen, verschillende soorten medicijnen maar ook door het gebruik in alle mogelijke voedingsmiddelen, kauwgum en light dranken komt men al snel over de ADI van 40mg/kg/lichaamsgewicht heen.

Helaas zal blijken dat kinderen veel te veel Aspartaam binnen krijgen, waardoor de gevolgen, zoals slecht leren en wie weet wat nog meer, door de blokkering van neurotransmitters, niet zullen uitblijven.

Vooraf door de sport- en dieet-gekte gebruiken onnoemelijk veel mensen in Nederland veel te veel Aspartaam. Het gebruik in sportdranken tesamen met koolhydraten verergert de negatieve werking nog eens extra.

Geachte professor Smalhout, ik hoop oprecht dat u met deze gegevens, die afkomstig zijn van zeer veel goedwillende onderzoekers, iets zult kunnen en willen doen voor de Nederlandse bevolking.

Bovestaande gegevens zijn ontleend aan tientalle wetenschappelijke onderzoeken van veel vooraanstaande onderzoekers en medisch specialisten.

Hoogachtend,

E. Gunneweg